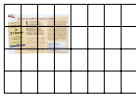
	Tirada: <b>13.573</b> Difusión: <b>5.052</b> (O.J.D) Audiencia: <b>17.682</b>	Sección: - Espacio (Cm_2): <b>230</b> Ocupación (%): <b>39%</b> Valor (Ptas.): <b>140.681</b> Valor (Euros): <b>845,51</b> Página: <b>100</b>	
	<b>Nacional</b> <b>Franquicias</b> <b>Mensual</b>	<b>01/03/2004</b>	

## En busca del equilibrio en época de cambios

GESTIÓN DEL CONOCIMIENTO

# Abierto las 24 horas

Seis estrategias  
 para navegar en el nuevo  
 entorno profesional

SALLY HELGESEN



**E**l mundo laboral está atravesando una etapa de transformaciones, que ha provocado un nuevo marco en el que todas las reglas han cambiado. En esta realidad, con jornadas de trabajo cada vez más largas, es necesario realizar un esfuerzo para compaginar la vida profesional y la personal, con el objetivo de alcanzar un equilibrio necesario hoy en día.

En un entorno tan exigente como el actual, no es sencillo dominar la situación y controlar las circunstancias que rodean a cada individuo, para que cada uno se sienta dueño de su propio destino. El quehacer cotidiano parece que requiere cada vez más tiempo y una mayor intensidad de atención, una dedicación de 24 horas al día durante toda la semana.

Con un ritmo tan acelerado, se necesitan estrategias específicas que ayuden a dominar un mundo tan cambiante. Y en

este punto, la autora de la obra, Sally Helgesen, ofrece al lector seis fórmulas para lograr y mantener el equilibrio, especialmente en el ámbito laboral, pues es el que más tiempo se lleva en el día a día.

A través de una serie de consejos prácticos, y basándose en los resultados extraídos de seminarios y talleres de trabajo sobre la cuestión del equilibrio, este libro se centra en descubrir las nuevas reglas del juego y en identificar las habilidades, los talentos, las actitudes y los conocimientos que mejor preparen a los individuos a prosperar en un mundo que va a toda velocidad. □

**Autora:** Sally Helgesen.  
**Título:** Abierto las 24 horas.  
**Edita:** Ediciones Urano.  
**Más información:** C/ Aribau, 142.  
 08036 Barcelona.  
[www.empresactiva.com](http://www.empresactiva.com)